

## Secretaría de Deportes STUNAM



*Informe de Actividades*



**Prof. Miguel Fuentes Cruz**

26/09/2025

### XLII Congreso General del STUNAM

De conformidad con lo establecido en el temario de la convocatoria al , XLII Congreso General Ordinario y con sustento en los artículos 32 inciso “a” y 46 inciso”d”, del estatuto de nuestra organización sindical , la secretaría de deportes del STUNAM tiene el honor de presentar su informe a la soberanía de este congreso.

*“En la Unión está la fuerza” simón bolívar*

## **PRACTIQUEMOS LA SINERGIA INSTITUCIONAL**

La sinergia es la cooperación entre dos o más unidades institucionales para lograr un resultado o efecto conjunto mayor a la suma de sus esfuerzos individuales.

Dentro de nuestro sindicato de institución puede ir más allá de su significado porque no es lo mismo contar con un talento que contar con varios que brinden mejores resultados; También, es un cambio personal y profesional que mediante la aplicación estrategias y metodologías en la gestión del deporte, ayudan a planear, organizar, dirigir y concretar metas, retos y objetivos orientados al bienestar de todas y todos los afiliados al STUNAM. Por esta razón, en los últimos años, este concepto ha revolucionado en el ámbito institucional por sus grandes resultados a nivel interno en materia de trabajo en equipo, eficiencia, productividad y comunicación asertiva,.

La integración es uno de nuestros valores institucionales y la definimos como la fuerza que la vincula a los trabajadores y a nuestro sindicato.

En resumidas cuentas, hacer sinergia es trabajar en equipo hacia el bienestar de todas y todos.

Así que ya lo sabes...

Al sumar nuestras fortalezas deportivas los resultados que alcanzaremos serán muchos más grandes e importantes.

Mente sana en cuerpo sano.

## **EL DEPORTE EN EL STUNAM**

Con gran planeación estratégica, la continuidad, adaptación e innovación deportiva define el trabajo a lo largo de este periodo; En la secretaría de deportes, la gestión deportiva se desarrolla a nivel nacional e internacional en los ámbitos: recreativos,

competitivo y de alto rendimiento. Sin embargo, la activación física como primer paso para un buen estado de salud integral se ha convertido en la piedra angular para la promoción del deporte hacia todas y todos los afiliados a nuestro sindicato; de esta forma, motivarlos hacia un estilo de vida equilibrado con base en la salud física, mental y nutricional.

La tendencia a la alza de la obesidad y sedentarismo en México es uno de varios factores por lo que es imprescindible promover un estado de salud óptimo en las familias del STUNAM. Es primordial para el desarrollo de las actividades de esta secretaría, con base en lo estipulado por la Organización Mundial de la Salud, es un derecho humano.

Por lo anterior, el Objetivo General es desarrollar acciones que permitan brindar los elementos para la práctica del deporte de los trabajadores universitarios del STUNAM de una manera profesional, ética y de calidad. Del mismo modo, respetar los procedimientos, lineamientos normativos y técnicos para gestionar los apoyos logísticos del involucramiento exitoso de esta secretaría.

A continuación, se enlistan los programas deportivos en los que todas y todos los trabajadores, al igual que sus familias, pueden participar:

### Disciplinas

1. Escuela de futbol soccer “Cachorros STUNAM” para hijos e hijas de trabajadores del STUNAM y Liga infantil de Futbol soccer “Cachorros STUNAM”:

Este programa representativo de nuestra secretaría, y del sindicato, continúa compitiendo cada domingo en el emblemático campo No. 6. en la liga de fútbol infantil del STUNAM; En ella, participan los y las hijas de los trabajadores en una sana competencia con otras escuelas de fútbol.

2. Escuela de Natación STUNAM

Continúa este programa reconocido institucionalmente que se desarrolla en la Alberca Olímpica Universitaria y está dirigido a las y los trabajadores, hijos e hijas. Además, el programa de Nado con Aletas y Velocidad subacuática del STUNAM se lleva a cabo para motivar la activación física acuática con posibilidad de representación nacional e internacional en ambos casos.

3. Liga de fútbol STUNAM femenil.

Esta liga conformada por 16 equipos integrados por el 100% de compañeras trabajadoras afiliadas al STUNAM, se desarrolla actualmente y la final del campeonato se desarrollará, al igual que en el año 2024, en el Estadio Olímpico Universitario.

4. Liga de fútbol STUNAM varonil

Esta secretaría promueve la equidad deportiva, el fútbol, continúa con la participación de nuestros y nuestras compañeras trabajadoras en la liga de Fútbol del STUNAM, en sus diferentes categorías: 1)Sabatina, 2)Quincenas, 3)Norte, 4) Veteranos.

5. Liga de Fútbol Americano del STUNAM.

Actualmente, nuestro sindicato es representado por nuestros compañeros quienes en esta ocasión, después del pentacampeonato, quedan en cuarto lugar, dando paso al actual equipo campeón de la liga "".

La disciplina y trabajo constante en el campo No.6 se ve reflejado torneo tras torneo, y lo más importante, con el fortalecimiento de valores universales que permean las buenas prácticas para el crecimiento personal hacia el núcleo familiar.

6. Liga de Frontón a mano para trabajadores y trabajadoras del STUNAM y Escuela de Frontón a mano Cachorros STUNAM,

Ambos programas se continúan desarrollando en el frontón abierto de Ciudad Universitaria, participan los y las compañeras afiliadas a nuestro sindicato así como a sus hijas e hijos. Cabe señalar, ambos programas están reconocidos institucionalmente por la instancia universitaria correspondiente, lo cual, abre un panorama de participación a nivel nacional amplio para todos y todas las participantes.

7. La Escuela de Box STUNAM para hijos, hijas, trabajadores y trabajadoras del STUNAM se encuentra activa en las instalaciones de este sindicato localizadas en av. Universidad 779 y Ciudad Universitaria. Es un gran semillero que ha dado como resultado el campeonato de hijas de compañeros trabajadores en el torneo de box amateur femenino puño rosas.

8. Torneos deportivos relámpago:

Con la finalidad de promover y concretar la práctica deportiva como parte fundamental de la cultura sindical de nuestra organización, todos los días, esta secretaría gestiona y convoca la participación de todas y todos nuestros compañeros en diversas disciplinas como: Fútbol, Basquetbol, Volleyball, Activación física, Zumba, entre otros; En las instalaciones universitarias de Ciudad Universitaria y foráneas. por ejemplo, la segunda edición del torneo de fútbol "ing. Agustín Rodríguez Fuentes" organizado por los todos los turnos de vigilancia UNAM.

Lo anterior, ha dado como resultado una renovada liga de fútbol del STUNAM en la cuál , el reconocimiento institucional mediante la credencialización esta en proceso.

9. Las emblemáticas carreras atléticas que se desarrollan en el estadio olímpico de Ciudad Universitaria se continúan gestionando con normalidad; de tal forma, que muy pronto nos encontraremos celebrando el 20 aniversario en la edición nocturna.

Aprovecho el espacio para convocar a todas y todos los compañeros del STUNAM y sus familias para participar en la 19 ed. de la carrera nocturna que se llevará a cabo el día Sábado 15 de Noviembre en las instalaciones del Estadio Olímpico Universitario; cabe resaltar, toda información al respecto se publicará en los medios oficiales de nuestro sindicato.

Por otra parte, también se desarrollan las carreras en las dependencias foráneas como: Juriquilla y Morelos .

**CURSO DE VERANO "CACHORROS STUNAM 2025"**

En el pasado mes de junio del 2025, se le fue encomendado al Secretario de Deportes Pof. Miguel Fuentes, el desarrollo del curso de verano STUNAM dirigido a las y los hijos de los trabajadores afiliados a nuestro sindicato. Por lo anterior, y en total sinergia deportiva e institucional, se llevó a cabo el curso de verano “central” del 29 de Julio al 15 de Agosto en el campo de football americano no.5 Ciudad Universitaria.

Como principal pilar de desarrollo del curso, se estableció la promoción de una buena salud física, mental y nutricional en un espacio seguro donde se promuevan continuamente los valores universales; Los participantes, cerca de 800 niñas y niños se dieron cita en el campo donde realizaron actividades deportivas, culturales y recreativas en diversas instalaciones universitarias como: la alberca olímpica, Universum, pabellón de la biodiversidad, auditorios de facultades, entre otras; además, se coordinó la emblemática visita al parque de diversiones “Six Flags México”.

Aprovecho este espacio para agradecer a las dependencias: DGAPSU, DGDU, Movilidad, Atención a la salud , Transportes, Viveros, Zona cultural, Museos, personal de comisiones mixtas, Secretaría General y Finanzas, Talleres centrales, así como a todas y todos líderes. Son el ejemplo perfecto de sinergia deportiva e institucional y el resultado es por la gran labor de los involucrados.

### **PROGRAMA PARA LA ACTIVACIÓN FÍSICA EN ESPACIOS LABORALES**

Como se ha mencionado, el deporte es una gran herramienta que fortalece lazos sociales, promueve el desarrollo sostenible, la paz, el bienestar, la tolerancia y el respeto por todas las personas.

Cuando se comienza a practicarlo es necesario realizarlo con las debidas precauciones para salvaguardar la vida y obtener el mayor beneficio a la salud de quien lo practica.

Por esta razón, y con base en las necesidades actuales, tanto de la sociedad mexicana como de la comunidad del STUNAM, esta secretaría ha generado eventos para tal efecto como: activaciones físicas en las islas de CU e interfacultades.

En proceso, y con la finalidad de cuidar el medio ambiente, utilizando herramientas tecnológicas se promoverá la activación física en el lugar de trabajo. De igual forma, se promueve un plan de caminata semanal mediante mapas digitales y rutas con diversas distancias dentro de las instalaciones universitarias.

### Centro de Educación Continua y Salud Deportiva del STUNAM (CECSD STUNAM)

Esta secretaría de deportes, formalmente, en las instalaciones del STUNAM localizadas en Av. Universidad 779, segundo y tercer piso, ha establecido el Centro de Educación Continua y Salud Deportiva (CECSD STUNAM).

En ese lugar, se imparten programas deportivos, cursos y atención de la salud deportiva, como los que ya están en marcha: 1) Planeación estratégica del Curso de Verano STUNAM, 2) Escuela de Box STUNAM, 3) Cursos de Primeros Auxilios (atención primaria y secundaria), 4) Cursos de prevención y planeación deportiva para delegados y comisionados del deporte STUNAM, 5) Curso para el uso de oxígeno en situaciones de emergencia, uso de Desfibrilador Externo Automático (DEA) y taller de inmovilización y vendaje.

Cabe mencionar, al concluir satisfactoriamente cualquiera de los cursos impartidos en el CECSD STUNAM, se entrega constancia de participación con validez nacional e internacional.

Actualmente se encuentran en proceso de implementación las siguientes actividades: 1) Orientación nutricional deportiva, 2) Fisioterapia y medicina del deporte, 3) Atención, orientación y rehabilitación de lesiones deportivas, entre otras.

### Normatividad y Reglamentación del Deporte

El deporte en nuestro sindicato se encuentra en crecimiento y desarrollo continuo. Por lo anterior, y con base en el estatuto vigente, esta secretaría se encuentra en proceso de acreditación mediante la credencialización de los participantes de todos los programas y disciplinas deportivas, además, la actualización reglamentaria en disciplinas como: 1) Circuitos de carreras STUNAM, 2) Torneos relámpagos internos, 3) Deporte foráneo, 4) Deporte representativo y de alto rendimiento en el STUNAM, 5) Programas “cachorros STUNAM”, entre otros.

### Apoyo al desarrollo del deporte

Aprovechamos este espacio para agradecer a la Secretaría General y a la Secretaría de Finanzas de nuestro sindicato por apoyar, en medida de lo posible, el calendario anual de actividades deportivas, el cual, ha hecho posible a nivel nacional, la entrega y apoyo al desarrollo de dichas tareas el año en curso con: cerca de 120 equipaciones para

equipos de diversas disciplinas, es decir, alrededor de 2,300 uniformes, más de 8,000 playeras para el desarrollo de activaciones físicas, torneos relámpago y carreras atléticas, material deportivo para el desarrollo de actividades deportivas y entrega de incentivos para el deporte de alto rendimiento con representación internacional.

### Conclusión

Refrendamos que hacer deporte es un derecho humano y se debe defender a toda costa para beneficio de todos los afiliados a nuestro sindicato ante las instancias universitarias que correspondan. Somos ejemplo indiscutible del bienestar social y , por esto, es imprescindible la defensa integral de nuestro contrato colectivo de trabajo para salvaguardar la práctica digna y la activación física en beneficio de la salud física y mental de todos los trabajadores en beneficio de esta universidad. Compañeras y compañeros, hagamos sinergia deportiva e institucional para sumar fuerzas y recuperar nuestros espacios deportivos en beneficio de nuestra salud, familia y nuestra sociedad.

Unidos venceremos.